

PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

Nei tre giorni precedenti l'esame mangiare solo pasti leggeri: minestrina, alimenti a base di uova, formaggio, carne, pesce, pane, burro.

ALIMENTI DA EVITARE: FRUTTA CRUDA E COTTA, VERDURE (POMODORI, INSALATA, ECC.) LEGUMI E CIBI INTEGRALI.

SE L'ESAME E' PREVISTO AL MATTINO:

Il giorno precedente l'esame assumere una dose completa di **SELG-ESSE** (reperibile in farmacia) diluendo le 4 buste in 4 litri d'acqua (2 buste ogni 2 litri) da assumere nell'arco del pomeriggio (tra le ore 16.00 e le ore 20.00 circa). La soluzione risulta più gradevole se preparata con acqua fresca (non usare ghiaccio). Non aggiungere alla soluzione alcun tipo di sostanza (zuccheri, aromatizzanti vari o liquidi diversi dall'acqua).

SE L'ESAME E' PREVISTO AL POMERIGGIO:

Nelle 24 ore precedenti l'esame assumere una dose completa di **SELG-ESSE** suddivisa nel seguente modo:
2 buste sciolte in 2 litri d'acqua tra le ore 19.00 e le ore 21.00 circa del giorno precedente l'esame;
2 buste sciolte in 2 litri d'acqua tra le ore 7.00 e le ore 9.00 circa del giorno dell'esame.

Si deve assumere tutto il prodotto altrimenti l'esame non potrà essere eseguito.

NON INGERIRE ALCUN TIPO DI CIBO SOLIDO NE' PRIMA (3/4 ORE) NE' DURANTE L'ASSUNZIONE DELLA SOLUZIONE, NE' NELL'INTERVALLO TRA L'ASSUNZIONE E L'ESAME ENDOSCOPICO.

Si consiglia di venire accompagnati per eventuale sedazione durante l'esame.