

## **PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA**

**Nei tre giorni precedenti l'esame mangiare solo pasti leggeri:  
minestrina, alimenti a base di uova, formaggio, carne, pesce, pane, burro.**

**ALIMENTI DA EVITARE: FRUTTA CRUDA E COTTA, VERDURE  
(POMODORI, INSALATA, ECC.) LEGUMI E CIBI INTEGRALI.**

**SE L'ESAME E' PREVISTO AL MATTINO:**

Il giorno precedente l'esame assumere una dose completa di **SELG-ESSE** (reperibile in farmacia) diluendo le 4 buste in 4 litri d'acqua (2 buste ogni 2 litri) da assumere nell'arco del pomeriggio (tra le ore 16.00 e le ore 20.00 circa). La soluzione risulta più gradevole se preparata con acqua fresca (non usare ghiaccio). Non aggiungere alla soluzione alcun tipo di sostanza (zuccheri, aromatizzanti vari o liquidi diversi dall'acqua).

**SE L'ESAME E' PREVISTO AL POMERIGGIO:**

Nelle 24 ore precedenti l'esame assumere una dose completa di **SELG-ESSE** suddivisa nel seguente modo:

2 buste sciolte in 2 litri d'acqua tra le ore 19.00 e le ore 21.00 circa del giorno precedente l'esame;

2 buste sciolte in 2 litri d'acqua tra le ore 7.00 e le ore 9.00 circa del giorno dell'esame.

**Si deve assumere tutto il prodotto altrimenti l'esame non potrà essere eseguito.**

**NON INGERIRE ALCUN TIPO DI CIBO SOLIDO NE' PRIMA (3/4  
ORE) NE' DURANTE L'ASSUNZIONE DELLA SOLUZIONE, NE'  
NELL'INTERVALLO TRA L'ASSUNZIONE E L'ESAME  
ENDOSCOPICO.**

**Si consiglia di venire accompagnati per eventuale sedazione durante l'esame.**